GRIPEHUMANA

7 FORMAS DE MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN



Lavar a fondo vajillas y cubiertos

Lavar bien los platos, vasos, cubiertos y utensilios ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Quedarse en casa cuando se esté enfermo

El alejamiento físico ayuda a las demás personas a protegerse contra el contagio.

Taparse la boca y la

nariz al estornudar

Contener las toses y los estornudos con el codo o un pañuelo de papel protege a los demás.

合

Lavarse las manos con frecuencia Lavarse las manos con frecuencia y utilizar

desinfectantes de manos con alcohol ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Evitar el contacto con personas enfermas

Limitar el contacto con personas que están enfermas ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Limpiar y desinfectar superficies

Limpiar y desinfectar las superficies que se suelen tocar con más frecuencia ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

La vacuna antigripal es fundamental

Vacuna anual contra la gripe

para ayudar a evitar la gripe estacional.



La protección empieza por la prevención **Gripe o influenza:**

La gripe o influenza estacional es una enfermedad infecciosa prevenible con síntomas respiratorios principalmente. Está provocada por el virus de la gripe y se transmite con facilidad.

temporada de gripe 2018-2019 en el hemisferio norte: Se recomienda poner la vacuna anual contra la gripe a todo el mundo a partir de los 6 meses de edad, con raras

Composición de la vacuna antigripal trivalente para la

excepciones. En el caso de las vacunas tetravalentes que contienen dos virus de la gripe B, también se recomienda una cepa similar al B/Phuket/3073/2013, pero siempre se deben seguir las recomendaciones del profesional médico.

Cepa A Cepa equivalente al Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09

Cepa equivalente al Singapore/INFIMH-16-0019/2016

(H3N2)

Cepa equivalente al

Colorado/06/2017 (linaje B/Victoria/2/87)

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

Grupos más susceptibles a la gripe:

Los niños tienen más probabilidades de contraer la gripe o sufrir complicaciones relacionadas con la gripe dado que su sistema inmunitario todavía se está desarrollando.

Las afecciones crónicas aumentan el riesgo de complicaciones derivadas de la gripe en los niños entre los 2 meses y los 5 años de edad: Enfermedades cardíacas Diabetes

Asma

Los niños suponen:

DE LAS MUERTES PEDIÁTRICAS **RELACIONADAS CON LA GRIPE** SON DE NIÑOS NO VACUNADOS

DEL TOTAL DE HOSPITALIZACIONES

RELACIONADAS CON LA GRIPE

Un sistema inmunitario debilitado convierte a la gripe en un problema más grave para este grupo. Las afecciones crónicas aumentan

ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS

el riesgo de complicaciones derivadas de la gripe: Enfermedades cardíacas

> Diabetes Enfermedades pulmonares

Los mayores de 65 años suponen:

RELACIONADAS CON LA GRIPE

DEL TOTAL DE HOSPITALIZACIONES RELACIONADAS CON LA GRIPE

Hasta el

Los efectos de la gripe en toda Europa:



A su vez, esto tiene un considerable impacto económico por los días de baja por enfermedad y las consiguientes pérdidas de producción.

contrae la gripe cada año

Puede provocar Cientos de miles de hospitalizaciones en toda Europa cada año





El virus de la gripe A puede sobrevivir en superficies duras hasta 48 horas, o incluso más.

ojos y la boca.



estornudar o hablar.

La gripe se transmite mediante

gotículas que desprenden las

personas con gripe al toser,



Los virus de la gripe entran

en el cuerpo por la nariz, los

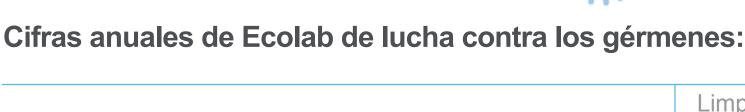


*Informe de sostenibilidad Ecolab 2017

frecuencia y a fondo.

Se puede evitar los gérmenes

en las manos lavándoselas con



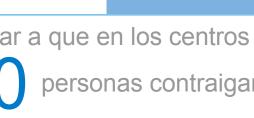
Limpiar las habitaciones de Limpiar más de 40000 millones de manos

6 millones de pacientes

Ayudar a mantener limpias e higiénicas cocinas

Deleitar a los huéspedes con más de

de habitaciones de hotel limpias



que sirvieron 45 000 millones

de comidas en restaurantes Y trabajamos para ayudar a que en los centros sanitarios se reduzca el riesgo de que personas contraigan infecciones intrahospitalarias

Soluciones para la lucha contra los gérmenes.

LAVARSE LAS MANOS Lavarse las manos es una de las primeras defensas a la hora de combatir la gripe.

MÁS

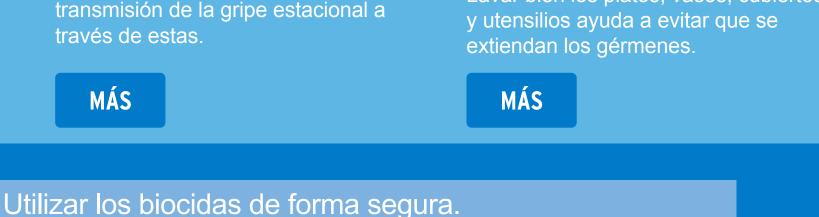
Leer siempre la etiqueta y la información del producto antes de utilizarlo.





de Ecolab o visite https://en-uk.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared

Si desea más información, póngase en contacto con su representante de ventas y servicio





ECDC. (18 de septiembre de 2018). Factsheet about seasonal influenza (Hoja informativa sobre la gripe estacional) Extraído de https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet

Extraído de https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/personal-protective-measures ECDC. (18 de septiembre de 2018). Seasonal influenza vaccines (Vacunas para la gripe estacional) Extraído de https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/seasonal-influenza-vaccines

human influenza (Medidas de protección personal [no farmacéuticas] para reducir el riesgo de contraer o transmitir la gripe humana)

CDC (2015). Personas con un alto riesgo de tener complicaciones por la influenza Extraído de http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm

de la influenza esta temporada no habían sido vacunados Extraído de http://www.cdc.gov/flu/spotlights/children-flu-deaths.htm CDC. (21 de agosto de 2015). Los niños, la influenza y la vacuna contra la influenza

Ecolab. (2018). Ecolab Sustainability Report (Informe de sostenibilidad Ecolab) Extraído de https://www.ecolab.com/sustainability/current-sustainability-report

CDC. (17 de agosto de 2015). Las personas de 65 años de edad en adelante y la influenza

(Cosas que debe saber y hacer esta temporada de influenza si tiene más de 65 años)

CDC. (24 de julio de 2015). Informe de los CDC: 90 por ciento de niños que murieron a causa

CDC. (18 de septiembre de 2018). Propagación de la influenza Extraído de https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm

CDC. (18 de septiembre de 2018). Cómo limpiar y desinfectar las escuelas para ayudar a disminuir la propagación de la influenza Extraído de https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm CDC. (18 de septiembre de 2018). Medidas de prevención

Extraído de http://www.cdc.gov/flu/protect/children.htm

Extraído de http://www.cdc.gov/flu/about/disease/65over.htm

Extraído de https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm

ECDC. (18 de septiembre de 2018). WHO recommendations for influenza virus vaccine composition for the 2018-2019 Northern hemisphere season (Recomendaciones de la OMS para la composición de la vacuna contra el virus de la gripe para la temporada 2018-2019 en el hemisferio norte) Extraído de https://ecdc.europa.eu/en/news-events/who-recommendations-influenza-virus-vaccine-composition-2018-2019-northern-hemisphere

limpio, seguro y sano protegiendo a las personas y los recursos vitales.



