

VIRUS DE LA GRIPE HUMANA

7 FORMAS DE MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN

LUCHA CONTRA LA GRIPE

Lavar a fondo vajillas y cubiertos
Lavar bien los platos, vasos, cubiertos y utensilios ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Quedarse en casa cuando se esté enfermo
El alejamiento físico ayuda a las demás personas a protegerse contra el contagio.

Taparse la boca y la nariz al estornudar
Contener las toses y los estornudos con el codo o un pañuelo de papel protege a los demás.

Lavarse las manos con frecuencia
Lavarse las manos con frecuencia y utilizar desinfectantes de manos con alcohol ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Evitar el contacto con personas enfermas
Limitar el contacto con personas que están enfermas ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Limpiar y desinfectar superficies
Limpiar y desinfectar las superficies que se suelen tocar con más frecuencia ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Vacuna anual contra la gripe
La vacuna antigripal es fundamental para ayudar a evitar la gripe estacional.

LA PROTECCIÓN EMPIEZA POR LA PREVENCIÓN.

La protección empieza por la prevención
Gripe o influenza: La gripe o influenza estacional es una enfermedad infecciosa prevenible con síntomas respiratorios principalmente. Está provocada por el virus de la gripe y se transmite con facilidad.

Composición de la vacuna antigripal trivalente para la temporada de gripe 2018-2019 en el hemisferio norte:
Se recomienda poner la vacuna anual contra la gripe a todo el mundo a partir de los 6 meses de edad, con raras excepciones. En el caso de las vacunas tetravalentes que contienen dos virus de la gripe B, también se recomienda una cepa similar al B/Phuket/3073/2013, pero siempre se deben seguir las recomendaciones del profesional médico.

<p>Cepa A Cepa equivalente al Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09</p>	<p>Cepa A Cepa equivalente al Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)</p>	<p>Cepa B Cepa equivalente al Colorado/06/2017 (linaje B/Victoria/2/87)</p>
---	---	--

Grupos más susceptibles a la gripe:

NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

Los niños tienen más probabilidades de contraer la gripe o sufrir complicaciones relacionadas con la gripe dado que su sistema inmunitario todavía se está desarrollando.

Las afecciones crónicas aumentan el riesgo de complicaciones derivadas de la gripe en los niños entre los 2 meses y los 5 años de edad:

- Enfermedades cardíacas
- Diabetes
- Asma

Los niños suponen:

EL 90% DE LAS MUERTES PEDIÁTRICAS RELACIONADAS CON LA GRIPE SON DE NIÑOS NO VACUNADOS	20 000 DEL TOTAL DE HOSPITALIZACIONES RELACIONADAS CON LA GRIPE
--	--

ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS

Un sistema inmunitario debilitado convierte a la gripe en un problema más grave para este grupo.

Las afecciones crónicas aumentan el riesgo de complicaciones derivadas de la gripe:

- Enfermedades cardíacas
- Diabetes
- Enfermedades pulmonares

Los mayores de 65 años suponen:

EL 90% DE LAS MUERTES RELACIONADAS CON LA GRIPE	EL 60% DEL TOTAL DE HOSPITALIZACIONES RELACIONADAS CON LA GRIPE
--	--

Los efectos de la gripe en toda Europa:

Hasta el **30 %** de la población europea contrae la gripe cada año

A su vez, esto tiene un considerable impacto económico por los días de baja por enfermedad y las consiguientes pérdidas de producción.

Puede provocar **cientos de miles** de hospitalizaciones en toda Europa cada año

El virus de la gripe A puede sobrevivir en superficies duras hasta 48 horas, o incluso más.

<p>La gripe se transmite mediante gotículas que desprenden las personas con gripe al toser, estornudar o hablar.</p>	<p>Los virus de la gripe entran en el cuerpo por la nariz, los ojos y la boca.</p>	<p>Se puede evitar los gérmenes en las manos lavándose las manos con frecuencia y a fondo.</p>
--	--	--

Cifras anuales de Ecolab de lucha contra los gérmenes:

*Informe de sostenibilidad Ecolab 2017

Limpiar más de 40 000 millones de manos	Limpiar las habitaciones de 6 millones de pacientes
Deleitar a los huéspedes con más de 800 millones de habitaciones de hotel limpias	Ayudar a mantener limpias e higiénicas cocinas que sirvieron 45 000 millones de comidas en restaurantes
Y trabajamos para ayudar a que en los centros sanitarios se reduzca el riesgo de que 10 000 personas contraigan infecciones intrahospitalarias	

Soluciones para la lucha contra los gérmenes.

<p>LAVARSE LAS MANOS Lavarse las manos es una de las primeras defensas a la hora de combatir la gripe.</p> <p>MÁS</p>	<p>LIMPIAR LAS SUPERFICIES Limpiar y desinfectar las superficies con frecuencia para impedir la transmisión de la gripe estacional a través de estas.</p> <p>MÁS</p>	<p>LAVAR LA VAJILLA Y LOS CUBIERTOS A MÁQUINA Lavar bien los platos, vasos, cubiertos y utensilios ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.</p> <p>MÁS</p>
---	--	---

Utilizar los biocidas de forma segura. Leer siempre la etiqueta y la información del producto antes de utilizarlo.

Si desea más información, póngase en contacto con su representante de ventas y servicio de Ecolab o visite <https://en-uk.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>

Fuentes de información sobre la gripe humana:

ECDC. (18 de septiembre de 2018). *Factsheet about seasonal influenza (Hoja informativa sobre la gripe estacional)*
Extraído de <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

ECDC. (18 de septiembre de 2018). *Personal protective measures (non-pharmaceutical) for reducing the risk of acquiring or transmitting human influenza (Medidas de protección personal [no farmacéuticas] para reducir el riesgo de contraer o transmitir la gripe humana)*
Extraído de <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/personal-protective-measures>

ECDC. (18 de septiembre de 2018). *Seasonal influenza vaccines (Vacunas para la gripe estacional)*
Extraído de <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/seasonal-influenza-vaccines>

CDC (2015). *Personas con un alto riesgo de tener complicaciones por la influenza*
Extraído de http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm

CDC. (24 de julio de 2015). *Informe de los CDC: 90 por ciento de niños que murieron a causa de la influenza esta temporada no habían sido vacunados*
Extraído de <http://www.cdc.gov/flu/spotlights/children-flu-deaths.htm>

CDC. (21 de agosto de 2015). *Los niños, la influenza y la vacuna contra la influenza*
Extraído de <http://www.cdc.gov/flu/protect/children.htm>

CDC. (17 de agosto de 2015). *Las personas de 65 años de edad en adelante y la influenza (Cosas que debe saber y hacer esta temporada de influenza si tiene más de 65 años)*
Extraído de <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/65over.htm>

Ecolab. (2018). *Ecolab Sustainability Report (Informe de sostenibilidad Ecolab)*
Extraído de <https://www.ecolab.com/sustainability/current-sustainability-report>

ECDC. (18 de septiembre de 2018). *Propagación de la influenza*
Extraído de <https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm>

CDC. (18 de septiembre de 2018). *Cómo limpiar y desinfectar las escuelas para ayudar a disminuir la propagación de la influenza*
Extraído de <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>

CDC. (18 de septiembre de 2018). *Medidas de prevención*
Extraído de <https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>

ECDC. (18 de septiembre de 2018). *WHO recommendations for influenza virus vaccine composition for the 2018-2019 Northern Hemisphere season (Recomendaciones de la OMS para la composición de la vacuna contra el virus de la gripe para la temporada 2018-2019 en el hemisferio norte)*
Extraído de <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/who-recommendations-influenza-virus-vaccine-composition-2018-2019-northern-hemisphere>