

FICHA DE DATOS

¿QUÉ ES LA GRUPE?

La gripe es una infección vírica de las vías respiratorias, grave y contagiosa. El virus infecta la nariz, la garganta y los pulmones, y puede causar enfermedad de gravedad y complicaciones con peligro para la vida en muchas personas.

Cada año **SE CONTAGIA DE GRUPE** hasta el **30 % DE LA POBLACIÓN EUROPEA.**

Fuente: ECDC

SÍNTOMAS

Fuente: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

- fiebre o estado febril
- dolor de cabeza
- dolores musculares
- sensación de malestar generalizado
- moqueo
- dolor de garganta
- tos improductiva

Diferencias entre resfriado y gripe

En general, **la gripe es peor que el resfriado**, y **los síntomas son más intensos**. Los resfriados suelen ser más leves que la gripe. En personas resfriadas son más probables la moquera o la nariz taponada.

Fuente: Centro para el control de enfermedades (CDC)



Las personas **son más contagiosas los 3 primeros días** de la enfermedad

SUPERVIVENCIA CARACTERÍSTICA

- **Sobrevive entre 24 y 48 horas** en acero inoxidable y plástico
- **Sobrevive entre 8 y 12 horas** en tejidos, papel y pañuelos
- **Sobrevive hasta 5 minutos** en las manos

CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS DE LA GRUPE:



CONTACTO DIRECTO: TOCAR A UNA PERSONA INFECTADA



CONTACTO INDIRECTO: TOCAR UN OBJETO QUE HA TOCADO UNA PERSONA INFECTADA O CONTAMINADO CON GOTÍCULAS RESPIRATORIAS



TRANSMISIÓN POR EL AIRE: GOTÍCULAS GENERADAS AL ESTORNUDAR, TOSER O HABLAR

Síguenos en



Saber más: ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared

7 FORMAS DE MINIMIZAR LA EXPOSICIÓN



Apex proporciona resultados excelentes en el lavado de vajilla en un solo paso

Lavar a fondo vajillas y cubiertos

Lavar bien los platos, vasos, cubiertos y utensilios ayuda a evitar que se extienda el virus de la gripe.

Quedarse en casa cuando se esté enfermo

El alejamiento físico ayuda a las demás personas a protegerse contra el contagio.

Taparse la boca y la nariz al estornudar

Contener las toses y los estornudos con el codo o un pañuelo de papel protege a los demás.

Vacuna anual contra la gripe

La vacuna anti gripe es fundamental para ayudar a evitar la gripe estacional.

Lavarse las manos con frecuencia

Lavarse las manos con frecuencia y utilizar desinfectantes de manos con alcohol ayuda a evitar que se extienda la gripe.



Jabón de manos en espuma Nexa™ y desinfectante de manos Spirigel Complete.

Evitar el contacto con personas enfermas

Limitar el contacto con personas que están enfermas ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.

Limpiar y desinfectar superficies

Limpiar y desinfectar las superficies que se suelen tocar con más frecuencia ayuda a evitar que se extiendan los gérmenes.



Su representante de Ecolab podrá asesorarle sobre las mejores soluciones registradas según el Reglamento sobre Productos Biocidas.

LUCHA CONTRA LA GRIPE